

PROGRAM 5-DNIOWYCH KOLONII W KARPACZU
dla Publicznej Szkoły Podstawowej im. Ks. Jana Twardowskiego w Gzowie
w okresie od 04.02.2016 (czwartek) do 08.02.2016 (poniedziałek)

1 DZIEŃ – 4 lutego 2016 roku (czwartek)

- 08.00 Zbiórka – Publiczna Szkoła Podstawowa im. Ks. Jana Twardowskiego w Gzowie, Gzowo 5
- 08.30 Wyjazd – jazda w kierunku Karpacza, postoje dostosowane do potrzeb grupy.
- 16.30 ÷ 17.30 Przyjazd do ośrodka MIESZKO, zakwaterowanie w pokojach. Zapoznanie z regulaminem kolonii.
- 18.00 ÷ 19.00 Ciepła obiadowa kolacja w formie szwedzkiego stołu (dwa dania ciepłe: zupa i drugie danie z ziemniakami lub frytkami, surówka oraz do wyboru ryba).
- 19.00 ÷ 20.00 Zajęcia z psychologiem.
- 20.00 ÷ 22.00 Dyskoteka z poczęstunkiem.

2 DZIEŃ – 5 lutego 2016 roku (piątek)

- 08.00 ÷ 09.00 Śniadanie w formie bufetu.
- 09.15 ÷ 12.00 Spacer po Karpaczu – zaporą na Łomnicy, Wodospad Dziki, skocznia narciarska, wizyta w Muzeum Zabawek / Muzeum Sportu – zwiedzanie z przewodnikiem.
- 12.30 ÷ 14.00 Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej, gry i zabawy dostosowane do wieku uczestników.
- 14.30 ÷ 15.30 Obiad w formie bufetu.
- 15.30 ÷ 18.00 Kulig z ogniskiem i kiełbaskami.
- 18.00 ÷ 19.00 Spotkanie z GOPR – pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, pierwsza pomoc, akcje ratownicze.
- 19.00 ÷ 20.00 Kolacja w formie bufetu.
- 20.00 ÷ 21.00 Zajęcia świetlicowe – konkursy plastyczne, miliard w rozumie.

3 DZIEŃ – 6 lutego 2016 roku (sobota)

- 08.00 ÷ 09.00 Śniadanie w formie bufetu.
- 09.30 ÷ 16.00 Wycieczka autokarowa z przewodnikiem – Kotlina Jeleniogórska, w programie m.in. Szklarska Poręba, Skarby Ziemi Juna – galeria minerałów, Karkonoski Park Narodowy – wodospad Szklarki i Kamieńczyka, schronisko Kochanówka, Cieplice – pijalnia wód, wstęp do Pieczary Duchy Gór – Krucze Skały. W trakcie wycieczki przerwa na obiad.
- 16.30 ÷ 17.30 Zajęcia z psychologiem.
- 18.00 ÷ 19.30 Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej dostosowane do wieku uczestników.
- 19.30 ÷ 20.30 Kolacja w formie bufetu.
- 20.30 ÷ 21.30 Indywidualne konsultacje z psychologiem.
- 20.30 ÷ 21.30 Zajęcia świetlicowe – konkursy plastyczne, miliard w rozumie.



4 DZIEŃ – 7 lutego 2016 roku (niedziela)

08.00 ÷ 09.00	Śniadanie w formie bufetu.
09.00 ÷ 10.30	Gry i zabawy na świeżym powietrzu: zjazdy na sankach i jabłuszkach, zabawy w śnieżki.
11.00 ÷ 14.30	Wyjazd do kina do Jeleniej Góry – seans „Gwiazdne Wojny” (seans trwa 2,5h)
14.30 ÷ 15.30	Obiad w formie bufetu.
15.30 ÷ 18.30	Wyjście do Parku Wodnego Tropikana – Hotel Gołębiowski (pobyt 1,5h), jacuzzi, grota solna, lodowa, solankowa.
18.30 ÷ 19.30	Kolacja w formie bufetu.
19.30 ÷ 20.30	Zajęcia z psychologiem.
20.30 ÷ 23.00	Dyskoteka karnawałowa z poczęstunkiem.

5 DZIEŃ – 8 lutego 2016 roku (poniedziałek)

08.30 ÷ 09.30	Śniadanie w formie bufetu. Przygotowanie do wyjazdu. Odbiór suchego prowiantu (3 kanapki, owoc, słodka bułka, paczka ciasteczek lub wafelków, woda mineralna 0,5l, 0,33l soku naturalnego)
10.00	Wyjazd z ośrodka.
18.00 ÷ 19.00	Zakończenie kolonii w Pułtusk.

Uwaga: kolejność realizacji programu może ulec zmianie.

W ramach pobytu Wykonawca zapewnia: 4 noclegi w pokojach 2,3,4-osobowych, 3 x dziennie wyżywienie w formie bufetu, opiekę wychowawców zgodnie z wytycznymi, opiekę kierownika kolonii, program turystyczny – wycieczka autokarowa z przewodnikiem z biletami wstępu i obiadem, kulig, wyjście do Aquaparku – baseny, sauny, groty solne, jacuzzi, spacer po Karpaczu z przewodnikiem – wstęp do Muzeum Zabawek, kino w Jeleniej Górze, zajęcia z psychologiem – 3h w trakcie pobytu, w razie potrzeby zajęcia indywidualne, zajęcia sportowe z instruktorami na sali gimnastycznej i na świeżym powietrzu, zajęcia na świetlicy, dyskoteki – jedna z poczęstunkiem, opiekę medyczną – pielęgniarka i lekarz w razie potrzeby, spotkanie z przedstawicielem GOPR, nocleg w pokoju 1-osobowym i wyżywienie dla koordynatora wycieczki, transport autokarem LUX, ubezpieczenie SIGNAL IDUNA NNW – 10 000 PLN.