



Organizator:



Biurowo EkoPodróży ZIELONY ROWER
działające przy **Fundacji Bieszczadzkiej**
38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Rynek 14
tel.: +48 13 469 72 97; tel./ fax: +48 13 469 62 90
www.zielonyrower.pl

KOLONIA W GÓRACH DLA UCZNIÓW UCZĘSZCZAJĄCYCH
DO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJÓW ORAZ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH
FUNKCJONUJĄCYCH NA TERENIE POWIATU PUŁTUSKIEGO

w ramach projektu pt.

„Musimy siać...” Program profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży w powiecie pułtuskim, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego PL13:

„Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

dofinansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014”

BIESZCZADY 2016
TURNUS II
8-12 lutego 2016 roku

PROGRAM

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia:

Ośrodek Wypoczynkowy REWITA WDW Solina

Solina, 38-612 Solina, <http://www.rewita.pl/wdw-solina/>

Projekt opracowany w ramach Programu Operacyjnego PL13: „Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu” dofinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz z budżetu państwa.

Project developed within Operational Programme PL 13: “Reduction of social inequalities in health sector” supported by the Norwegian Financial Mechanism 2009-2014 and state budget.

Dzień kolonii	PROGRAM			
	Godz.		Godz.	
Dzień 1. 08/02/2016 poniedziałek	06.45 - 07.45	Kontrola sprawności autokarów oraz trzeźwości kierowców przez policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku – w miejscu uzgodnionym przez organizatora z policją.		
	07.45 - 08.00	Przejazd autokarów nr 1, 2 do parkingu przy budynku Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Klaudivy Potockiej w Pułtusku, ul. Marii Konopnickiej 5	07.45 - 08.00	Przejazd autokarów nr 3, 4 i 5 do parkingu przy Publicznym Gimnazjum nr 3 im. Księży Biskupa Andrzeja Noskowskiego w Pułtusku ul. New Britain 1
	08.00 - 08.30	Zbiórka 42 uczniów i 2 wychowawców-nauczycieli Publicznego Gimnazjum nr 1 w Pułtusku oraz zajęcie miejsc w autokarach nr 1 i 2 – zgodnie z przyporządkowaniem zawartej w tabeli poniżej. <u>Miejsce zbiórki:</u> przy budynku Publicznego Gimnazjum nr 1, ul. Marii Konopnickiej 5, 06-100 Pułtusk	08.00 - 08.30	Zbiórka 105 uczniów i 7 wychowawców-nauczycieli Publicznego Gimnazjum Nr 3 w Pułtusku oraz zajęcie miejsc w autokarach – zgodnie z przyporządkowaniem zawartej w tabeli poniżej. <u>Miejsce zbiórki:</u> przy budynku Publicznego Gimnazjum Nr 3 ul. New Britain 1
			08.30 - 08.45	Przejazd autokarów nr 3, 4 i 5 do Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdkowie; Gołdkowo 41G
	08.30 - 08.45	Przejazd autokarów nr 1 i 2 do Zespołu Szkół im. Żołnierzy Armii Krajowej w Pniewie, Pniewo, ul. 18 Maja 6	08.45 - 09.00	Zbiórka 8 uczniów ZS CKR w Gołdkowie oraz zajęcie miejsc w autokarach – zgodnie z przyporządkowaniem zawartej w tabeli poniżej. <u>Miejsce zbiórki:</u> przy budynku Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdkowie; Gołdkowo 41G
	08.45 - 09.15	Zbiórka 50 uczniów i 3 wychowawców-nauczycieli Zespołu Szkół im. Żołnierzy Armii Krajowej w Pniewie oraz zajęcie miejsc w autokarach nr 1 i 2 – zgodnie z przyporządkowaniem zawartej w tabeli poniżej. <u>Miejsce zbiórki:</u> przy budynku Zespołu Szkół w Pniewie, ul. 18 Maja 6	09.00 - 09.15	Przejazd autokarów nr 3, 4 i 5 do Szkoły Podstawowej w Błędostowie, Błędostowo 23
			09.15 - 09.30	Zbiórka 17 uczniów i 1 wychowawcy-nauczyciela Szkoły Podstawowej w Błędostowie oraz zajęcie miejsc w autokarach – zgodnie z przyporządkowaniem zawartej w tabeli poniżej. <u>Miejsce zbiórki:</u> przy budynku Szkoły Podstawowej w Błędostowie, Błędostowo 23
	09.15 - 10.45	Przejazd autokarów nr 1 i 2 do stacji BP Lipówki przed Garwolinem – przerwa oraz połączenie się całej kolumny autokarów	09.30 - 10.45	Przejazd autokarów nr 3, 4 i 5 do stacji BP Lipówki przed Garwolinem –
	10.45 - 11.15	Połączenie się całej kolumny autokarów oraz przerwa dla uczestników		
	11.15 - 17.00	Przejazd wszystkich autokarów (z przerwami odpowiednio do potrzeb uczestników) do Ośrodka Wypoczynkowego REWITA WDW Solina w Bieszczadach. Przyjazd do OW REWITA WDW Solina. Zakwaterowanie.		
	17.00 - 18.00	* W zależności od liczby przerw podczas przejazdu oraz warunków drogowych czas przyjazdu oraz w konsekwencji czas realizacji pozostałych punktów programu tego dnia mogą być opóźnione.		
	18.00 - 19.00	Obiadokolacja - OW REWITA WDW Solina. (dwa dania ciepłe: zupa i drugie danie mięsne z ziemiankami lub frytkami, surówką oraz do wyboru ryba)		
	20.00 - 21.30	Zajęcia integracyjne z psychologiem.		
21.30 - 23.00	Zabawy taneczno-ruchowe.			

autokar nr 1			autokar nr 2			autokar nr 3			autokar nr 4			autokar nr 5		
liczba miejsc dla pasażerów:		49	liczba miejsc dla pasażerów:		49	liczba miejsc dla pasażerów:		49	liczba miejsc dla pasażerów:		49	liczba miejsc dla pasażerów:		49
		liczba pasażerów:			liczba pasażerów:			liczba pasażerów:			liczba pasażerów:			liczba pasażerów:
Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Pułtusku	Uczniowie:	31	Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Pułtusku	Uczniów:	11	Publiczne Gimnazjum nr 3 w Pułtusku	Uczniowie kl. Ib gimnazjum	23	Publiczne Gimnazjum nr 3 w Pułtusku	Uczniowie kl. Ilc gimnazjum	16	Publiczne Gimnazjum nr 3 w Pułtusku	Uczniowie kl. Ia gimnazjum	27
	Wychowawcy:	1		Wychowawcy:	1		Uczniowie kl. Id gimnazjum	16		Uczniowie kl. IId gimnazjum	23		Wychowawcy:	1
Zespół Szkół w Pniewie	Uczniowie kl. VI SP:	15	Zespół Szkół w Pniewie	Uczniowie kl. I gimnazjum:	19		ZS CKR w Gołądkowie	Wychowawcy:		3	ZS CKR w Gołądkowie	Wychowawcy:	3	SP w Błędostowie
	Wychowawcy:	1		Uczniowie kl. II gimnazjum:	16	Uczniów:		4	Uczniów:	4		Wychowawcy:	1	
Fundacja Bieszczadzka	Koordinatorzy:	1		Wychowawcy:	2	ZAJĘTYCH MIEJSC RAZEM:	46	ZAJĘTYCH MIEJSC RAZEM:	46	Fundacja Bieszczadzka	Koordinatorzy:	1	Pow. pułtuski	Przedstawiciele
ZAJĘTYCH MIEJSC RAZEM:		49	ZAJĘTYCH MIEJSC RAZEM:		49							ZAJĘTYCH MIEJSC RAZEM:		48

Dzień kolonii	PROGRAM								
	Godz.			Godz.					
Dzień 2. 09/02/2016 wtorek	08.00 - 09.00	Śniadanie w formie szwedzkiego stołu - OW REWITA WDW Solina (dla całego turnusu)							
		WYJAZD DO cyfrowego KINA „ORZEŁ” w Ustrzykach Dolnych				I SESJA WARSZTATOWA – dla uczestników przypisanych do autokarów nr 3, 4 i 5; podział na 4 grupy warsztatowe			
						Grupa W5	Grupa W6	Grupa W7	Grupa W8
					09.00 – 10.00	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty plastyczne	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe
	09.00 - 09.30	Przejazd do Ustrzyk Dolnych – uczestnicy przypisani do autokarów nr 1 i 2			10.00 – 10.10	Przerwa – zmiana grup warsztatowych			
	09.30 - 12.00	Seans filmowy 3D: „GWIEZDNE WOJNY. PRZEBUDZENIE MOCY” – Gatunek: Przygodowy, Sci-Fi (okulary 3D dla każdego widza na własność)			10.10 – 11.10	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty plastyczne	Warsztaty orientingu
					11.10 – 11.20	Przerwa – zmiana grup warsztatowych			
	12.00 - 13.00	Chwila czasu na zakup pamiątek			11.20 – 12.20	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty plastyczne
					12.20 – 12.30	Przerwa – zmiana grup warsztatowych			
	13.00 - 13.30	Powrót do OW Rewita WDW Solina – uczestnicy przypisani do autokarów nr 1 i 2			12.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem
	13.30 – 14.30	Obiad w OW Rewita WDW Solina – dla całego turnusu							
		I SESJA WARSZTATOWA – dla uczestników przypisanych do autokarów nr 1 i 2; podział na 4 grupy warsztatowe					WYJAZD DO cyfrowego KINA „ORZEŁ” w Ustrzykach Dolnych		
		Grupa W1	Grupa W2	Grupa W3	Grupa W4				
	14.30 – 15.30	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty plastyczne	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe				
	15.30 – 15.40	Przerwa – zmiana grup warsztatowych				14.30 – 15.00	Przejazd do Ustrzyk Dolnych – uczestnicy przypisani do autokarów nr 3, 4 i 5		
	15.40 – 16.40	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty plastyczne	Warsztaty orientingu	15.00 – 17.30	Seans filmowy 3D: „GWIEZDNE WOJNY. PRZEBUDZENIE MOCY” – Gatunek: Przygodowy, Sci-Fi (okulary 3D dla każdego widza na własność)		
	16.40 – 16.50	Przerwa – zmiana grup warsztatowych							
	16.50 – 17.50	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty plastyczne	17.30 – 18.30	Chwila czasu na zakup pamiątek		
	17.50 – 18.00	Przerwa – zmiana grup warsztatowych							
	18.00 – 19.00	Warsztaty plastyczne	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem	18.30 – 19.00	Powrót do OW Rewita WDW Solina – uczestnicy przypisani do autokarów nr 3, 4 i 5		
19.00 - 20.00	Kolacja - OW REWITA WDW Solina – dla całego turnusu								
20.00 - 23.00	Karnawałowy wieczorek taneczny z poczęstunkiem – z udziałem wszystkich uczestników danego turnusu.								

Dzień kolonii	PROGRAM								
	Godz.				Godz.				
Dzień 3. 10/02/2016 środa	08.00 – 09.00	Śniadanie w formie szwedzkiego stołu - OW REWITA WDW Solina (dla całego turnusu)							
		WYCIECZKA CAŁODNIOWA			KULIG (w razie braku śniegu przejazd wozami konnymi):				
		<i>Uczestnicy przypisani do autokaru nr 3 (A3)</i>	<i>Uczestnicy przypisani do autokaru nr 4 (A4)</i>	<i>Uczestnicy przypisani do autokaru nr 5 (A5)</i>		<i>Uczestnicy przypisani do autokaru nr 1 (A1)</i>	<i>Uczestnicy przypisani do autokaru nr 2 (A2)</i>		
	09.00 - 10.00			Przejazd z OW Rewita do Sanoka (A5)	09.00 – 09.45	Przejazd w okolice Ustrzyk Dolnych do miejsca organizacji kuligu (A1 i A2)			
	09.30 - 10.00	Przejazd z OW Rewita do Leska				Podział uczestników przypisanych do autokarów nr 1 i nr 2 na 3 grupy „kuligowe”: K1, K2 i K3			
	10.00 - 12.30	Pobyt w Basenie „AQUARIUS” w Lesku (A3 i A4)				Grupa K1	Grupa K2	Grupa K3	
	10.00 - 12.00			Wizyta w kręgielni (A5)		Przejazd saniami (lub wozami)	Zabawy i gry na świeżym powietrzu	Spacer z przyrodnikiem	
	12.00 - 14.15			Przejazd do i zwiedzanie Muzeum Budownictwa Ludowego (A5)		Zabawy i gry na świeżym powietrzu	Spacer z przyrodnikiem	Przejazd saniami (lub wozami)	
	12.30 - 13.00	Przejazd z Leska do Sanoka (A3 i A4)				Spacer z przyrodnikiem	Przejazd saniami (lub wozami)	Zabawy i gry na świeżym powietrzu	
	13.00 - 14.00	Obiad w jednej z restauracji w Sanoku lub w okolicach Sanoka (A3 i A4)			13.00 - 13.30	Powrót do OW Rewita WDW Solina (A1 i A2)			
	14.00 - 16.15	Przejazd do i wizyta w kręgielni (A3)	Przejazd do i zwiedzanie Muzeum Budownictwa Ludowego (A4)			II SESJA WARSZTATOWA – dla uczestników przypisanych do autokarów nr 1 i nr 2			
						Podział uczestników przypisanych do autokarów nr 1 i nr 2 na 4 grupy warsztatowe: W1, W2, W3 i W4			
	14.15 - 15.15			Obiad w jednej z restauracji w Sanoku lub w okolicach Sanoka (A5)	14.30 – 15.30	Grupa W1	Grupa W2	Grupa W3	Grupa W4
					15.30 – 15.40	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty taneczne	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe
	15.15 - 18.30			Przejazd do i pobyt w Basenie „AQUARIUS” w Lesku (A5)	15.40 – 16.40	Przerwa – zmiana grup warsztatowych			
					16.40 – 16.50	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty taneczne	Warsztaty orientingu
	16.15 - 18.30	Przejazd do i zwiedzanie Muzeum Budownictwa Ludowego (A3) *lub opcjonalnie Muzeum Historycznego w Sanoku	Przejazd do i wizyta w kręgielni (A4)		16.40 – 16.50	Przerwa – zmiana grup warsztatowych			
					16.50 – 17.50	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem	Warsztaty taneczne
	18.30 - 19.00			Powrót do OW Rewita Solina (A5)	17.50 – 18.00	Przerwa – zmiana grup warsztatowych			
	18.30 - 19.30	Powrót do OW Rewita WDW Solina (A3 i A4)			18.00 – 19.00	Warsztaty taneczne	Warsztaty orientingu	Warsztaty sportowe	Warsztaty z psychologiem
19.30 - 20.30	Kolacja - OW REWITA WDW Solina (dla całego turnusu)								
20.30 - 22.30	Dyskoteka połączona z nauką tańców i innymi zabawami – z udziałem wszystkich uczestników danego turnusu.								

Dzień kolonii	PROGRAM			
Dzień 3.	Godz.		Godz.	
Dzień kolonii	PROGRAM			
Dzień 4. 11/02/2016 czwartek	Godz.		Godz.	
	08.00 – 09.00	Śniadanie w formie szwedzkiego stołu - OW REWITA WDW Solina (dla całego turnusu)		
		WYCIECZKA CAŁODNIOWA		KULIG (w razie braku śniegu przejazd wozami konnymi):
		<i>Uczestnicy przypisani do autokaru nr 1</i>	<i>Uczestnicy przypisani do autokaru nr 2</i>	Przejazd w okolicy Ustrzyk Dolnych do miejsca organizacji kuligu – <i>autokary nr 3, 4 i 5</i>
	09.00 - 10.00	Przejazd do Sanoka – <i>autokary nr 1 i 2</i>		
	10.00 - 12.00	Zwiedzanie Muzeum Budownictwa Ludowego (MBL) ¹	Wizyta w kręgielni ²	Podział uczestników przypisanych do autokarów nr 3 i nr 4 na 3 grupy „kuligowe”: K4, K5 i K6
	12.00 - 12.15	Przejazd do kręgielni	Przejazd do MBL	Grupa K4 Przejazd saniami (lub wozami)
		Wizyta w kręgielni ²	Zwiedzanie Muzeum Budownictwa Ludowego (MBL) ¹	Grupa K5 Zabawy i gry na świeżym powietrzu
				Grupa K6 Spacer z przyrodnikiem
				Grupa K6 Przejazd saniami (lub wozami)
	12.15 - 14.15			Przez cały czas trwania kuligu, w miejscu organizacji zabaw i gier - ognisko z kiełbaskami i ciepłą herbatą dla uczestników
	14.15 - 14.30	Przejazd na obiad – <i>autokary nr 1 i 2</i>		13.00 - 13.30 Powrót do OW Rewita WDW Solina – uczestnicy przypisani do autokarów nr 3, 4 i 5
	14.30 - 15.30	Obiad w jednej z restauracji w Sanoku lub w okolicach Sanoka – uczestnicy przypisani do autokarów nr 1 i 2		13.30 - 14.30 Obiad w OW Rewita WDW Solina – uczestnicy przypisani do autokarów nr 3, 4 i 5
				II SESJA WARSZTATOWA – dla uczestników przypisanych do autokarów nr 3 i nr 4
				Podział uczestników przypisanych do autokarów nr 3, 4 i 5 na 4 grupy warsztatowe: W5, W6, W7 i W8
	15.30 - 16.00	Przejazd do Leska – uczestnicy przypisani do autokarów nr 1 i 2		Grupa W5 Warsztaty z psychologiem
				Grupa W6 Warsztaty taneczne
			Grupa W7 Warsztaty orientingu	
			Grupa W8 Warsztaty sportowe	
			Przerwa – zmiana grup warsztatowych	
16.00 - 18.30	Pobyt w Basenie „AQUARIUS” w Lesku ³ – uczestnicy przypisani do autokarów nr 1 i 2		Grupa W5 Warsztaty sportowe	
			Grupa W6 Warsztaty z psychologiem	
			Grupa W7 Warsztaty taneczne	
			Grupa W8 Warsztaty orientingu	
			Przerwa – zmiana grup warsztatowych	
18.30 - 19.00	Powrót do OW Rewita WDW Solina – uczestnicy przypisani do autokarów nr 1 i 2		Grupa W5 Warsztaty orientingu	
			Grupa W6 Warsztaty sportowe	
			Grupa W7 Warsztaty z psychologiem	
			Grupa W8 Warsztaty taneczne	
19.00 - 20.00	Kolacja - OW REWITA WDW Solina (dla całego turnusu)			
20.00 - 22.00	Dyskoteka połączona z nauką tańców i innymi zabawami – z udziałem wszystkich uczestników danego turnusu.			

Dzień kolonii	Godz.	Program
Dzień 5 12/02/2016 piątek	08.00 - 09.00	Śniadanie - OW REWITA WDW Solina. Wydanie suchego prowiantu na drogę.
	09.00 - 10.00	Wykwaterowanie. Wręczenie nagród i pamiątkowych dyplomów. Podsumowanie i zakończenie kolonii.
	10.00 - 11.30	Przejazd do centrum miejscowości Solina - spacer po koronie największej zapory wodnej w Polsce – pożegnanie z Bieszczadami.
	11.30 - 20.30	Powrót z Bieszczadów do domu <i>* W zależności od liczby przerw podczas przejazdu oraz warunków drogowych czas przyjazdu może być inny.</i>

ORGANIZATOR zapewnia uczestnikom kolonii:

- 1) transport z miejsca wyjazdu w Bieszczady i z powrotem oraz podczas przejazdów lokalnych (wycieczek) - wszystkie autokary będą sprawne technicznie i dopuszczone do jazdy, klasy lux ze sprawnym video/DVD, sprawną klimatyzacją, zgodnie z obowiązującymi przepisami, autokary będą spełniać wszystkie wymogi bezpieczeństwa dotyczące przewozu dzieci i posiadać wszystkie aktualne dokumenty wymagane do przewozu pasażerów i poruszania się pojazdów po drogach publicznych;
- 2) 4 noclegi w pokojach 2-, 3-osobowych oraz w pokojach 4-osobowych typu studio (2 pokoje 2-osobowe ze wspólnym węzłem sanitarnym) w Ośrodku Wypoczynkowym REWITA WDW Solina
- 3) wyszczególnione w programie posiłki dla uczestników kolonii – wszystkie w formie stołu szwedzkiego; obiadokolacja w I dniu, śniadanie, obiad i kolacja w II, III i IV dniu oraz śniadanie i suchy prowiant na drogę w V dniu:
 - a) ŚNIADANIA – dwa dania ciepłe, wędliny, sery, dżemy, płatki kukurydziane, warzywa do wyboru minimum 3, ponadto ciepłe napoje takie jak kakao, herbata, kawa naturalna, mleko,
 - b) OBIADY, OBIADOKOLACJE – dwa dania ciepłe: zupa i drugie danie mięsne z ziemiankami lub frytkami, surówką oraz do wyboru ryba,
 - c) KOLACJE – jedno danie ciepłe do wyboru, wędliny, sery, dżemy, płatki kukurydziane, warzywa do wyboru minimum 3, ponadto ciepłe napoje takie jak kakao, herbata, mleko;
- 4) opiekę kierownika kolonii
- 5) opiekę wychowawców zgodnie z wytycznymi,
- 6) opiekę ratownika medycznego przez cały okres kolonii (24 h na dobę)
- 7) opiekę lekarza – na wezwanie w razie potrzeby
- 8) program turystyczny obejmujący:
 - a) całodzienną wycieczkę autokarową (z opieką pilotów/ przewodników/ ratowników, biletami wstępu i obiadem) z:
 - wejściem do basen (<http://www.basen.lesko.pl/>)
 - zwiedzaniem Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku (<http://skansen.mblsanok.pl/>; <http://skansen.sanok.pl/>)

- wejściem do kręgielni - do wyłącznej dyspozycji uczestników (ok. 45 dzieci i młodzieży przy każdym 2-godzinny wejściu) będą 3 tory kręgielni oraz 2 stoły bilardowe
- b) kulig, a w razie braku śniegu przejazd wozami konnymi) z:
 - przejazdem saniami (wozami),
 - zabawami i grami na świeżym powietrzu prowadzonymi przez animatorów
 - spacer – krótka wycieczka - z przyrodnikiem tropem bieszczadzkiej zwierzyny
- c) wyjazd na seans filmowy 3D: „**GWIEZDNE WOJNY. PRZEBUDZENIE MOCY**” – Gatunek: Przygodowy, Sci-Fi (*okulary 3D dla każdego widza na własność*)
- d) warsztaty:
 - z psychologiem – zgodnie z przygotowanym wcześniej programem zajęć profilaktycznych
 - sportowe – w sali gimnastycznej i/lub na świeżym powietrzu
 - taneczne – z instruktorem tańca
 - plastyczne – tworzenie masek karnawałowych
 - z orientingu – poznanie w teorii i praktyce zasad poruszania się i orientacji w terenie z wykorzystaniem mapy i kompasu oraz oprogramowania, które można zainstalować na smartfon z GPSEM
- e) sprzęt, pomoce i materiały podczas zajęć warsztatowych
- f) drobne nagrody za udział w rywalizacji podczas warsztatów i dyplomy za udział w kolonii
- g) 1 zabawa karnawałowa i 2 dyskoteki i
- 9) ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków - NNW – do 10 000 PLN.

UWAGI:

- 1) kolejność realizacji programu może ulec zmianie.
- 2) Prosimy uczestników o zabranie:
 - a) ubioru turystycznego odpowiedniego dla gór i zimy (przede wszystkim: buty trekkingowe zakrywające kostkę, kurtki przeciwdeszczowe)
 - b) stroju sportowego do zajęć w Sali gimnastycznej oraz na świeżym powietrzu (przede wszystkim odpowiednie buty i spodnie);
 - c) stroju, czepka i ręcznika kąpielowego – potrzebnego podczas wejścia na basen
 - d) sprawnych latarek – ze względu na krótki jeszcze o tej porze dzień
 - e) przyborów do mycia