



PROGRAM 5-DNIOWYCH KOLONII W KARPACZU
dla Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 2 z OI im. mjr. Henryka Sucharskiego
w Pułtuskach oraz Publicznego Gimnazjum Nr 2 z OI w Pułtuskach
w okresie od 31.01.2016 (niedziela) do 04.02.2016 (czwartek)

1 DZIEŃ – 31 stycznia 2016 roku (niedziela)

- 08.00 Zbiórka – Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Pułtuskach, ul. Daszyńskiego 19
- 08.30 Wyjazd – jazda w kierunku Karpacza, postoje dostosowane do potrzeb grupy.
- 16.30 ÷ 17.30 Przyjazd do ośrodka MIESZKO, zakwaterowanie w pokojach. Zapoznanie z regulaminem kolonii.
- 18.00 ÷ 19.00 Ciepła obiadowa kolacja w formie szwedzkiego stołu (dwa dania ciepłe: zupa i drugie danie z ziemniakami lub frytkami, surówka oraz do wyboru ryba).
- 19.00 ÷ 20.00 Zajęcia z psychologiem.
- 20.00 ÷ 22.00 Dyskoteka z poczęstunkiem.

2 DZIEŃ – 1 lutego 2016 roku (poniedziałek)

- 08.00 ÷ 09.00 Śniadanie w formie bufetu.
- 09.15 ÷ 12.00 Spacer po Karpaczu – zaporą na Łomnicy, Wodospad Dziki, skocznia narciarska, wizyta w Muzeum Zabawek – zwiedzanie z przewodnikiem.
- 12.30 ÷ 14.00 Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej, gry i zabawy dostosowane do wieku uczestników.
- 14.30 ÷ 15.30 Obiad w formie bufetu.
- 15.30 ÷ 18.00 Kulig z ogniskiem i kiełbaskami.
- 18.00 ÷ 19.00 Spotkanie z GOPR – pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, pierwsza pomoc, akcje ratownicze.
- 19.00 ÷ 20.00 Kolacja w formie bufetu.
- 20.00 ÷ 21.00 Zajęcia świetlicowe – konkursy plastyczne, miliard w rozumie.

3 DZIEŃ – 2 lutego 2016 roku (wtorek)

- 08.00 ÷ 09.00 Śniadanie w formie bufetu.
- 09.30 ÷ 16.00 Wycieczka autokarowa z przewodnikiem – Kotlina Jeleniogórska, w programie m.in. Szklarska Poręba, Skarby Ziemi Juna – galeria minerałów, Karkonoski Park Narodowy – wodospad Szklarki i Kamieńczyka, schronisko Kochanówka, Cieplice – pijalnia wód, wstęp do Pieczary Duchy Gór – Krucze Skały. W trakcie wycieczki przerwa na obiad.
- 16.30 ÷ 18.00 Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej dostosowane do wieku uczestników.
- 18.30 ÷ 19.30 Kolacja w formie bufetu.
- 19.30 ÷ 20.30 Zajęcia z psychologiem.
- 20.30 ÷ 21.30 Indywidualne konsultacje z psychologiem.
- 20.30 ÷ 21.30 Zajęcia świetlicowe – konkursy plastyczne, miliard w rozumie.



4 DZIEŃ – 3 lutego 2016 roku (środa)

| | |
|---------------|---|
| 08.00 ÷ 09.00 | Śniadanie w formie bufetu. |
| 09.00 ÷ 10.30 | Gry i zabawy na świeżym powietrzu: zjazdy na sankach i jabłuszkach, zabawy w śnieżki. |
| 11.00 ÷ 14.30 | Wyjazd do kina do Jeleniej Góry – seans „Gwiazdne Wojny” (seans trwa 2,5h) |
| 14.30 ÷ 15.30 | Obiad w formie bufetu. |
| 15.30 ÷ 18.30 | Wyjście do Parku Wodnego Tropikana – Hotel Gołębiowski (pobyt 1,5h), jacuzzi, grota solna, lodowa, solankowa. |
| 18.30 ÷ 19.30 | Kolacja w formie bufetu. |
| 19.30 ÷ 20.30 | Zajęcia z psychologiem. |
| 20.30 ÷ 23.00 | Dyskoteka karnawałowa z poczęstunkiem. |

5 DZIEŃ – 4 lutego 2016 roku (czwartek)

| | |
|---------------|---|
| 08.30 ÷ 09.30 | Śniadanie w formie bufetu. Przygotowanie do wyjazdu. Odbiór suchego prowiantu (3 kanapki, owoc, słodka bułka, paczka ciasteczek lub wafelków, woda mineralna 0,5l, 0,33l soku naturalnego) |
| 10.00 | Wyjazd z ośrodka. |
| 18.00 ÷ 19.00 | Zakończenie kolonii w Pułtusk. |

Uwaga: kolejność realizacji programu może ulec zmianie.

W ramach pobytu Wykonawca zapewnia: 4 noclegi w pokojach 2,3,4-osobowych, 3 x dziennie wyżywienie w formie bufetu, opiekę wychowawców zgodnie z wytycznymi, opiekę kierownika kolonii, program turystyczny – wycieczka autokarowa z przewodnikiem z biletami wstępu i obiadem, kulig, wyjście do Aquaparku – baseny, sauny, groty solne, jacuzzi, spacer po Karpaczu z przewodnikiem – wstęp do Muzeum Zabawek, kino w Jeleniej Górze, zajęcia z psychologiem – 3h w trakcie pobytu, w razie potrzeby zajęcia indywidualne, zajęcia sportowe z instruktorami na sali gimnastycznej i na świeżym powietrzu, zajęcia na świetlicy, dyskoteki – jedna z poczęstunkiem, opiekę medyczną – pielęgniarka i lekarz w razie potrzeby, spotkanie z przedstawicielem GOPR, nocleg w pokoju 1-osobowym i wyżywienie dla koordynatora wycieczki, transport autokarem LUX, ubezpieczenie SIGNAL IDUNA NNW – 10 000 PLN.